



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
		1 Cereal Rice Krispies –WGR Albaricoques Leche ----- Taco de Res Taco shell tortilla –WGR **Tortilla de maiz - WGR Lechuga Picada Tomate picado Elote al Vapor Mango Leche ----- Galletas de pescaditos de Pretzels Leche	2 Panqueques- WGR Jarabe Pure de manzana Leche ----- Chow Main de Pollo - WGR Broccoli **Brocoli al vapor Sandia Leche ----- Piña Queso Cottage Leche	3 Rosquilla- WGR Queso crema Peras Picadas Leche ----- Sandwich de pavo con queso Pan – WGR Piña Calabasas Adereso Ranch Leche ----- Galletas de animalitos Leche
6 Cereal Cheerio Multigrano -WGR Albaricoques Leche ----- Fajitas de Res Tortillas de maiz– WGR Lechuga Rebanada **Zanahorias al Vapor Zanahorias Arandanos **Pure de manzana Leche ----- Pan Pita- WGR Hummus Leche	7 Waffles- WGR Jarabe Piña Leche ----- Pollo en salsa de naranja Arroz Integral - WGR Aderezo Ranch Calabasas Melon Verde Leche ----- Muffin de Platano- WGR Leche	8 Kix - WGR Platano Leche ----- Filete Salisbury con gravy Panesillo – WGR Pure de papa Melon Leche ----- Fruta Mixta Leche	9 Muffin de Elote – WGR Naranja Leche ----- Pollo con salsa de Tomate Pan – WGR Queso parmesano **Broccoli al vapor/ Solo EHS Jicama Piña Leche ----- Pescaditos de Pretzels -WGR Leche	10 Muffin de Platano- WGR Pure de manzana Leche ----- Sandwich de matequilla de soya con mermelada de fresa Pan – WGR Rebanadas de pepinos Sandiilla Leche ----- Queso cottage Duraznos Leche
13 Rosquilla- WGR Queso crema Peras Picadas Leche ----- Pollo en salsa verde Arroz California vegetales Sandia Leche ----- Fresas Queso Cottage Leche	14 Cereal rice Naranjas Leche ----- Albondigas con spaghetti – WGR Calabasas Melon Aderezo Ranch leche ----- Galletas de canela Leche	15 Pan ingles - WGR Mermelada de Uva Platano Leche ----- Nuggets de pollo- WGR Pan- WGR Zanahorias **Zanahorias al vapor Mango Leche ----- Duraznos Leche	16 Cheerios- WGR Pure de manzana ----- Pizza Pepperoni de res Pan –WGR Piña Pepinos Leche ----- Pure de manzana Leche	17 NSD
20 HOL	21 Cereal rice chex– WGR Naranja Leche ----- Hamburguesa de Pollo- WGR Pan de hamburguesa- WGR Sandia Pepinos Mayonesa Leche ----- Muffin de platano- WGR Leche	22 Panqueques- WGR Jarabe Peras Leche ----- Pasta alfredo con pollo- WGR Vegetales Mixtos Melon Leche ----- Pan Pita- WGR Hummus leche	23 Pan- WGR Mantequilla de solla platano Leche ----- Cazuela de enchilada de queso - WGR Elote al vapor Uvas **Duraznos Lechuga ebanada Crema bajo en grasa Leche ----- Galletas Cheeze it Leche	24 Ceral Mini wheats-WGR Piña Leche ----- Envuelto de pollo en Caesar Tortilla de arina- WGR Pepinos Ensalada romana Mango Leche ----- Pure de manzana Leche
27 Cerial rice Krispies Piña Leche ----- Pollo en salsa BBQ Ensalada de repollo **Chicharos al Vapor/ Solo EHS Pan de Hamburguesa - WGR Manzana **Pure de manzana Leche ----- Yogur Granola –WGR Fresas Leche	28 Muffin de arandanos- WGR Pera Picadas Leche ----- Frijoles Refritos Tortillas de Harina- WGR Mango Elote al vapor Queso rallado cheddar Milk ----- Galletas de canela- WGR Leche			

ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADE

Leche entera sin sabores se le servira a niños de 1 año.
 1% de leche sin sabores sera servida a niños de 2 años en Adelante.
 WGR- Pan integral o grano completo sera servido todos los dias.