

# ASISTENCIA ALIMENTARIA

## en el Condado de Orange

¿Necesita comida? ¡Podemos ayudar!

Recursos alimenticios para ayudar a las familias a prevenir el hambre en este momento difícil. Estos programas están disponibles para la asistencia alimentaria.



### CalFresh para individuos o familias

Visite [GetCalFresh.org](http://GetCalFresh.org) o [MyBenefitsCalWIN.org](http://MyBenefitsCalWIN.org) o llame al 1-800-281-9799 para solicitar asistencia alimentaria.



### WIC para mamás, bebés, y niños menores de 5

Llame al 1-888-WIC-WORKS (1-888-942-9675) para solicitar asistencia alimentaria.



### Comidas escolares para niños en edad escolar

Llame al distrito escolar cerca de su casa para las comidas "Grab and Go" que se ofrecen en escuelas selectas.



### Programa de alimentos para personas mayores/Programa de productos básicos suplementarios para personas mayores

Llame al 2-1-1 or mande un texto con su código postal al 898-211.

