











Cómo Conseguir Ayuda Para Comida en el Condado de Orange - 4/2022

Organización	Pregunte acerca de estos programas	Información de Contacto
	<ul style="list-style-type: none"> • SNAP • Servicios acelerados de CalFresh • Programa de Comidas en Restaurantes • CalFresh y mercado de agricultores • Programa de Market Match 	<p>Para asistencia interactiva: (714) 541-4895 Para asistencia en vivo: (800) 281-9799 www.MyBenefitsCalwin.org www.getcalfresh.org Locaciones del Programa de Comidas en Restaurantes: http://ssa.ocgov.com/calfresh/calfresh/rmp_locations</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Preselección para Programa de CalFresh • CalFresh y mercado de agricultores • Comidas para Adultos Mayores (Comidas en grupo o alimentos entregados en casa) • Programas Adicionales de Asistencia Alimentaria 	<p>Llame al 2-1-1 o al (888) 600-4357 (llamada gratuita) 24-horas www.211oc.org Mercado de agricultores y CalFresh: https://ocfoodhelp.org/farmers-markets/</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Preselección para Programa de CalFresh • Programa de emergencia para asistencia de comida (TEFAP o EFAP) • Programa de comida para niños y adultos bajo cuidado (CSFP) 	<p>(714) 897-6670 www.ocfoodbank.org</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Kids Cafe y Comidas en el verano • Programa de comida para niños y adultos bajo cuidado (CACFP) • Despensa de la escuela y colega • The Emergency Food Assistance Program (TEFAP or EFAP) • Programa de Mobile Pantry • Programa de Senior Grocery • Programa de Park-it-Market 	<p>Llame al 2-1-1 o mande su código postal por texto al 898-211 www.OCFoodHelp.org</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Educación de nutrición y comida suplementaria • Apoyo a la lactancia • Cupones del mercado de agricultores 	<p>888-WIC-Works (888-942-9675) https://myfamily.wic.ca.gov/</p>

Cómo Conseguir Ayuda Para Comida en el Condado de Orange - 4/2022

Organización	Pregunte acerca de estos programas	Información de Contacto
	<ul style="list-style-type: none"> • Almuerzo gratis y a precio reducido • Desayuno gratis y a precio reducido 	<p>Contacte a su distrito escolar local.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Programa de comida para niños y adultos bajo cuidado (CACFP) • Comidas para Adultos Mayores (Comidas en grupo o alimentos entregados en casa) • Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores para Personas Mayores 	<p>(800) 510-2020</p> <p>http://officeonaging.ocgov.com</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Educación nutricional y apoyos para la actividad física • Cambios de policias, sistemas y ambiental 	<p>Catholic Charities of OC: (714) 347-9611 OC Health Care Agency: (833) 464-4562</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Apoyos para la educación nutricional • Programa de Maestro Conservador de Alimentos 	<p>Educación Nutricional: https://ucanr.edu/sites/EFNEP_OC/</p> <p>Maestro Conservador de Alimentos: https://ucanr.edu/sites/MFPOC</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Apoyos a la seguridad alimentaria y reducción del desperdicio de alimentos 	<p>http://www.aboundfoodcare.org/</p>