











Cách Nhận Trợ Giúp Thực Phẩm tại Quận Cam – 4/2022

Cơ Quan	Hỏi Về Các Chương Trình Này	Thông Tin Liên Hệ
	<ul style="list-style-type: none"> • SNAP • Dịch vụ CalFresh cấp tốc • Chương Trình Bữa Ăn tại Nhà Hàng • CalFresh & Chợ Nông Sản • Chương Trình Market Match 	<p>Hỗ trợ gián tiếp: (714) 541-4895 Hỗ trợ trực tiếp: (800) 281-9799 www.MyBenefitsCalwin.org www.getcalfresh.org Các Địa điểm Chương Trình Bữa Ăn tại Nhà Hàng: http://ssa.ocgov.com/calfresh/calfresh/rmp_locations</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Sàng lọc trước cho Chương Trình CalFresh • CalFresh & Chợ Nông Sản • Chương Trình Bữa Ăn cho Người Cao Niên (Bữa ăn tập hợp lại hoặc Bữa ăn giao tới nhà) • Các Chương trình Hỗ trợ Thực phẩm Bổ sung 	<p>Gọi 2-1-1 hoặc (888) 600-4357 (miễn phí) 24 giờ www.211oc.org</p> <p>Chợ nông sản và CalFresh: https://ocfoodhelp.org/farmers-markets/</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Sàng lọc trước cho Chương Trình CalFresh • Chương Trình Hỗ trợ Thực Phẩm Khẩn Cấp • Chương Trình Thực Phẩm Bổ Sung Tiện Lợi 	<p>(714) 897-6670 www.ocfoodbank.org</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Quán ăn cho trẻ em và Bữa Ăn Mùa Hè • Chương Trình Thực Phẩm cho Trẻ em và Người lớn • Ngân Hàng Thực Phẩm của trường học và Ngân Hàng Thực Phẩm của trường đại học • Chương trình Hỗ trợ Thực phẩm Khẩn cấp • Ngân hàng thực phẩm di động • Chương trình mua sắm thực phẩm cho người cao niên • Ngân hàng thực phẩm Park-it-Market 	<p>Gọi 2-1-1 hoặc nhấn mã bưu chính tới 898-211 www.OCFoodHelp.org</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Giáo dục dinh dưỡng và thực phẩm bổ sung • Hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ • Phiếu mua hàng Chợ nông sản 	<p>888-WIC-Works (888-942-9675) https://myfamily.wic.ca.gov/</p>

Cách Nhận Trợ Giúp Thực Phẩm tại Quận Cam – 4/2022

Cơ Quan	Hỏi Về Các Chương Trình Này	Thông Tin Liên Hệ
	<ul style="list-style-type: none"> • Bữa trưa Miễn phí và Giảm giá • Bữa sáng Miễn phí và Giảm giá 	<p>Liên hệ trường học tại địa phương của bạn.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Chương Trình Thực Phẩm cho Trẻ Em và Người Lớn • Chương trình Bữa ăn cho Người Cao Niên (Bữa ăn tập hợp lại hoặc Bữa ăn Giao tới Nhà) • Chương trình Dinh dưỡng Chợ nông sản cao cấp 	<p>(800) 510-2020</p> <p>http://officeonaging.ocgov.com</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Giáo dục dinh dưỡng và hỗ trợ hoạt động thể chất • Hệ thống chính sách và thay đổi môi trường 	<p>Tổ Chức Từ Thiện Quận Cam: (714) 347-9611 Sở Y Tế Quận Cam: (833) 464-4562</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Hỗ trợ giáo dục dinh dưỡng • Chương trình bảo quản thực phẩm chính 	<p>Giáo dục dinh dưỡng: https://ucanr.edu/sites/EFNEP_OC/</p> <p>Bảo Quản Thực Phẩm Chính: https://ucanr.edu/sites/MFPOC</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Hỗ trợ đảm bảo nguồn lương thực và giảm lãng phí thực phẩm 	<p>http://www.aboundfoodcare.org/</p>