

# PROTÉJASE y proteja a su bella familia

Como la mayoría de las futuras mamás, usted quiere lo mejor para su bebé.

Las vacunas son seguras y protegen a usted y a su bebé contra varias enfermedades graves.



## ¿Dónde puedo vacunarme?

### Tengo un doctor.

Llame a su doctor. Pregunte:

- ¿Ofrecen las vacunas contra la tos ferina y la influenza?
- ¿Qué tan pronto pueden atenderme?

### Mi doctor NO tiene las vacunas que necesito o no puede verme lo suficientemente pronto.

Llame a la farmacia donde consigue sus recetas médicas. Pregunte:

- ¿Ofrecen las vacunas contra la tos ferina y la influenza?
- ¿Podrían verificar si mi seguro médico cubre estas vacunas en su farmacia? *(Nota: Si tiene Medi-Cal, las vacunas deben estar cubiertas en esta farmacia).*
- ¿Qué días y a qué horas ofrecen las vacunas?

### La farmacia donde usualmente voy por mis recetas médicas no tiene las vacunas que necesito o mi seguro médico no las cubre allí.

Llame a los servicios para miembros de su seguro médico. *(Este número usualmente está en la parte posterior de la tarjeta de su seguro médico).* Pregunte:

- ¿En cuáles farmacias cercanas puedo vacunarme?

Llame a las farmacias y pregunte:

- ¿Ofrecen las vacunas contra la tos ferina y la influenza?
- ¿Qué días y a qué horas ofrecen las vacunas?

## Vaccines.gov

(800) CDC-INFO/(800) 232-4636



California Department of Public Health  
Immunization Branch  
GetImmunizedCA.org

This publication was supported by Grant Number H23/CCH922507 from the Centers for Disease Control and Prevention (CDC).

IMM-887 S (7/18)

# LAS VACUNAS para un Embarazo Saludable



# ¿Está pensando en tener un bebé?

## ¡Vacúnese antes de quedar embarazada!

Así sea su primer bebé o esté planeando tener otro hijo, póngase al día con sus vacunas para que usted y su familia estén protegidas. Hable con su doctor para ver cuáles vacunas necesita.

### Lista de las vacunas que debe recibir antes de quedar embarazada

- ✓ Sarampión-Paperas-Rubéola (MMR)
- ✓ Influenza (gripe o "flu") - cada año
- ✓ Varicela
- ✓ Hepatitis B
- ✓ Otras vacunas que recomiende su doctor

### ¡Buenas noticias!

Si no se puso estas vacunas antes de quedar embarazada, se las puede poner después del parto.



# Cuando está embarazada...

## ¡Su bebé cuenta con usted para la MEJOR protección!

Durante el embarazo, es más probable que la influenza les pueda causar graves problemas a usted y a su bebé.

Al igual que la influenza, la tos ferina puede ser mortal para los recién nacidos, pero ellos son demasiado pequeños para ponerles estas vacunas. Pregúntele a su doctor sobre estas vacunas:

### Lista de las vacunas que debe recibir cuando está embarazada

- ✓ Tétanos-difteria-tos ferina (Tdap)  
– Tan pronto sea posible durante su tercer trimestre, aun si se vacunó antes del embarazo
- ✓ Influenza (gripe o "flu") – cada año

Estas vacunas son muy seguras. La protección que obtiene al vacunarse se pasa a su bebé en la matriz. ¡Esto ayudará a proteger a su bebé hasta el momento que se le pueda vacunar contra estas enfermedades!

### ¡Buenas noticias!

Usted puede escoger el futuro doctor de su bebé mientras está embarazada. Antes de dar a luz, haga una cita para obtener consejos de un experto sobre las vacunas para bebés y otros aspectos importantes sobre el cuidado de su bebé.



# Después del nacimiento de su bebé...

## Rodee de protección a su bebé

Los recién nacidos son muy pequeños para ponerles las vacunas contra la influenza y la tos ferina. Mientras que siempre es mejor vacunarse durante el embarazo, asegúrese de ponerse las vacunas que le hacen faltan.

### Para maximizar la protección de su bebé:

- ✓ Mantenga a su bebé lejos de las personas enfermas.
- ✓ Pida a sus familiares, amigos y niñeras que se vacunen contra la influenza y que se aseguren estar al día con otras vacunas, como las vacunas contra el sarampión y la tos ferina.
- ✓ Recuérdeles a las personas que estén cerca de su bebé que se laven las manos a menudo.

### ¡Buenas noticias!

Es seguro vacunarse aun cuando está dando pecho.

