

¡BOCA SANA!

Visitar al dentista regularmente comenzando al año de edad



Cepillar con pasta fluorada dos veces al día; ayude cepillando al niño menor de 7 años de edad

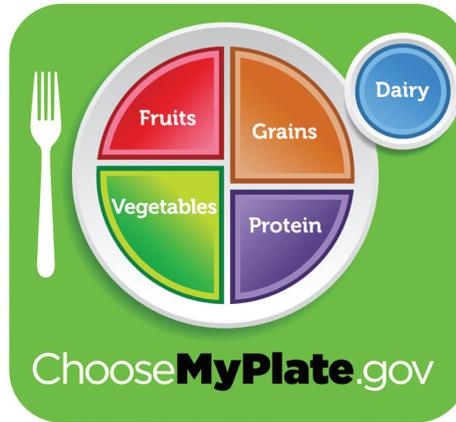


Beber agua del grifo con flúor



¡DIETA SANA!

Tomar menos de 4 oz al día de jugo 100% natural con una de las comidas



Entre las comidas, sólo tome agua



¡NIÑOS SANOS!

Sostenga a su bebé mientras lo alimenta



Importante:
¡Lo último que toque a sus dientes en la noche es la pasta con fluoruro!