

# OBTENIENDO COBERTURA

**Todos los niños**, independientemente de su estado migratorio, pueden inscribirse en la cobertura de Medi-Cal si su familia cumple con los requisitos de ingresos.



**La atención dental de su hijo esta incluido** con Medi-Cal o con Covered California.

**Se cubren muchos más servicios**, incluso chequeos regulares, selladores dentales, empastes dentales y servicios de emergencia.

Padres, adultos solteros, y las mujeres embarazadas también pueden ser elegibles para los beneficios dentales a través de Medi-Cal o Covered California.



## APRENDE MÁS:

**Medi-Cal o Covered California**  
1-800-300-1506

**Cobertura dental de Medi-Cal**  
(también conocida como Denti-Cal)  
1-800-322-6384



Aprenda más: [bit.ly/OralHealth4Kids](https://bit.ly/OralHealth4Kids)



# HAY QUE PLATICAR: SALUD ORAL PARA LOS NIÑOS

# ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA SALUD ORAL?



Los **problemas de salud oral** también pueden dificultar que los niños se concentren en la escuela, que tengan bajas calificaciones o que incluso pierdan días de clases.



Cuidar la boca y los dientes de su hijo los ayudará a convertirse en **adultos saludables**.



La mala salud oral provoca **caries en los dientes**, causando dolor, infección y pérdida de dientes.



El **dolor y la incomodidad** causada por la caries dental dificultan que los niños coman y duerman bien.



Las enfermedades en las encías, conocido como gingivitis, afectan el nivel de azúcar en la sangre de los niños y contribuye a la **diabetes**.

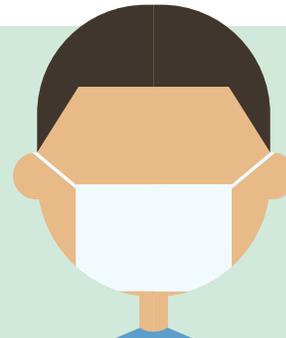
# ¡USTED PUEDE AYUDAR A PREVENIR LA CARIES DENTAL!

## MAKE SURE YOUR CHILD:



SE CEPILLE SUS DIENTES **POR 2 MINUTOS, 2 VECES AL DÍA**

VISITE AL DENTISTA **DOS VECES AL AÑO**



## ¿SABÍAS?

La caries dental es la enfermedad crónica infantil más común en los Estados Unidos.

Los niños Afro-Americanos, Latinos y nativo Americanos / nativos de Alaska tienen más probabilidades de sufrir caries dentales y gingivitis que los niños de raza blanca.

## COMIENZE TEMPRANO



Limpie las encías de su bebé **delicadamente** con una toallita suave, y limpie.

Visite al dentista una vez que aparezca su primer diente o antes de su **primer cumpleaños**, lo que ocurra primero.

## MÁS ALLÁ DE CEPILLAR LOS DIENTES



Una vez que su hijo tenga al menos dos dientes uno junto al otro, enséñele los conceptos básicos del **uso del hilo dental**.

Generalmente los niños necesitan ayuda para usar el hilo dental hasta que tengan entre **8 y 10 años**.

Elija una pasta dental para su hijo que contenga **flúor**, un mineral natural que ayuda a proteger y fortalecer los dientes.

## TOME DECISIONES SALUDABLES



La comida que su hijo(a) come afecta su **salud oral**.

El azúcar contribuye a la formación de **la caries dental**, aproximadamente la mitad del consumo de azúcar de los niños proviene de **jugos y refrescos**.

Elija agua o leche en lugar de jugo o refresco y su hijo(a) tendrá una **boca más saludable**. Si le da jugo a su hijo(a), intente mezclarlo con agua para que sea mitad jugo y mitad agua.